



**Prazer,
Roberta Souza**

Roberta Souza!

Sobre mim:

- Sou gerontóloga com atuação especializada na estimulação cognitiva de idosos, promovendo autonomia, prevenção de declínios cognitivos e qualidade de vida na longevidade. Minha missão é oferecer atendimentos humanizados, com conhecimento técnico, afeto e respeito à individualidade de cada pessoa idosa.
- Trabalho com atendimentos domiciliares e em grupo, utilizando técnicas baseadas em evidências científicas para estimular funções cognitivas como memória, atenção, linguagem, raciocínio, funções executivas e habilidades visuais-espaciais.



Roberta

Objetivo da parceria:

- Estabelecer uma parceria estratégica com profissionais da saúde para ampliar o acesso à estimulação cognitiva de qualidade, favorecendo o cuidado integral ao idoso, desde a prevenção até o suporte em casos de comprometimento cognitivo leve ou demências.
- Desejo caminhar junto a profissionais como você, oferecendo um cuidado complementar e eficaz, sempre com foco na humanização, acolhimento familiar e resultados funcionais.

Meus serviços:

- Estimulação Cognitiva Individual
- Atendimento personalizado em domicílio ou online, com plano de intervenção específico para cada idoso.
- Grupos de Estimulação Cognitiva
- Encontros semanais com foco na socialização, manutenção e desenvolvimento das habilidades cognitivas em grupo.
- Oficinas Temáticas e Projetos Especiais
- Atividades lúdicas, oficinas de memória, rodas de conversa e projetos em Instituições de Longa Permanência (ILPIs).
- Acompanhamento Familiar
- Orientações para familiares sobre cuidados, comportamento, estímulos em casa e apoio emocional após diagnósticos como Alzheimer ou CCL.

Diferenciais:

- Atuação com base em evidências científicas
- Atendimentos humanizados e individualizados
- Experiência com idosos com e sem demência
- Comunicação afetiva com famílias e cuidadores
- Projetos sociais e parcerias com ILPIs
- Resultados documentados em relatos e evolução dos atendimentos

Resultados:

- Mais de 100 idosos atendidos individualmente ou em grupo
- Redução de sintomas de apatia, confusão e isolamento
- Melhora na autoestima e engajamento familiar
- Apoio essencial na aceitação de diagnósticos e adaptação da rotina

Publico atendido:

- Idosos saudáveis que desejam prevenir o declínio cognitivo
- Idosos com diagnóstico de Comprometimento Cognitivo Leve
- Pacientes com Alzheimer ou outras demências (leve a moderada)
- Famílias e cuidadores que precisam de orientação prática e emocional

Alguns parceiros e ações realizadas:

- Parcerias com ILPIs e clínicas de reabilitação
- Parcerias com profissionais da saúde
- Oficinas para cuidadores com foco em humanização do cuidado
- Projetos sociais voltados à população idosa vulnerável
- Produção de conteúdo educativo sobre saúde cerebral
- Distribuição de E-books

Contato profissional:

Roberta Souza

 (31) 99635-2024

 Belo Horizonte/MG

 Instagram: @ideiasparalongeviver

 Site: www.ideiasparalongeviver.com.br



Roberta Souza